

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "КВ" ВКУСНАЯ СТРАНА  
Харьковская область, г. Харьков



МЕНЮ  
03 февраля 2025 г.

04 февраля 2025 г.

Сад

Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: осень-зима							
Стоимость: 179 рублей							
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	10,0	26,7	223,4	190	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	5,8	0,1	52,4		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54,0	430	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>8,7</b>	<b>16,8</b>	<b>55,7</b>	<b>408,4</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43,0	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43,0</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43,3		2012
СУП КУРИНЫЙ	180	2,3	4,0	11,5	91,2	86	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,9	4,4	17,7	125,2	414	2012
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	80	12,6	12,7	2,5	174,4	259	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>23,3</b>	<b>23,9</b>	<b>73,7</b>	<b>602,6</b>		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА С ВИШНЕЙ	50	2,6	3,6	23,4	121,8	437	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,5	0,3	27,3	115,8	372	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,1</b>	<b>3,9</b>	<b>50,7</b>	<b>237,6</b>		
<b>Ужин</b>							
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,0	21,7	17,3	334,5	309	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/5	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>20,9</b>	<b>22,2</b>	<b>54,3</b>	<b>501,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>56,4</b>	<b>66,9</b>	<b>244,4</b>	<b>1793,5</b>		