



УТВЕРЖАЮ
ООО «ХЛ» ВКУСНАЯ СТРАНА
Харьков

Федеральный научный центр
по безопасности
и пищевой
технологии
регулирования
ФГБУ «ВНИИТЭП»
125080
Москва
ОГРН 1037700000000

МЕНЮ
04 февраля 2025 г.

Сад

04 февраля 2025 г.

Ясли

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: осень-зима							
Стоимость: 179 рублей							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,0	26,7	202,6	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	4,1	0,0	37,4		2012
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9	0,0	35,3		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2012
Итого за прием пищи:	425	14,0	18,9	57,1	456,8		
II Завтрак							
ЯВПОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6	0,0	5,6	26,0	41	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,6	5,9	6,4	94,5	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	9,7	12,6	33,3	286,0	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,3	0,1	19,4	81,1	375	2012
Итого за прием пищи:	660	17,9	19,2	88,3	602,3		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	50	5,1	6,5	60,3	321,2		2008
РЯЖЕНКА	200	6,0	2,0	8,4	79,8	435	2008
Итого за прием пищи:	250	11,1	8,5	68,7	401,0		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	20,5	14,3	19,7	294,6	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,4	6,7	52,6	351	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	12,6	51,3	430	2008
Итого за прием пищи:	460	25,2	17,2	63,0	512,1		
Всего за день:		68,6	64,2	286,9	2 016,2		