



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "КП "ВКУСНАЯ СТРАНА"  
Харитонова Е.Г.

МЕНЮ  
04 апреля 2025 г.

Сад

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Сезон: весна-лето                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Стоимость: 179 рублей                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                              | 200          | 6,3              | 8,7     | 27,7        | 215,3                         | 413         | 2012             |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                               | 7            | 0,0              | 5,8     | 0,1         | 52,4                          |             | 2012             |
| БАТОН                                          | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |             | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 180          | 0,2              | 0,1     | 13,5        | 54,0                          | 430         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                           | 417          | 8,8              | 15,5    | 56,7        | 400,3                         |             |                  |
| II Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 100          | 0,5              | 0,1     | 9,9         | 43,0                          | 442         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                           | 100          | 0,5              | 0,1     | 9,9         | 43,0                          |             |                  |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                | 50           | 0,8              | 4,9     | 3,7         | 61,8                          | 39          | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 180          | 3,8              | 5,7     | 8,8         | 102,8                         | 57          | 2012             |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ                                 | 130          | 14,6             | 7,3     | 30,4        | 245,2                         | 20          |                  |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ                     | 80           | 12,0             | 13,0    | 6,4         | 190,5                         | 288         | 2012             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 180          | 0,5              | 0,1     | 28,5        | 117,9                         | 402         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30           | 2,2              | 0,3     | 13,9        | 66,7                          |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                           | 670          | 35,4             | 31,4    | 101,4       | 830,9                         |             |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"                            | 50           | 3,8              | 2,0     | 24,9        | 132,0                         | 485         | 2012             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                        | 200          | 0,5              | 0,3     | 27,3        | 115,8                         | 372         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                           | 250          | 4,3              | 2,3     | 52,2        | 247,8                         |             |                  |
| Ужин                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ                      | 150          | 18,3             | 15,1    | 26,2        | 319,5                         | 236         | 2012             |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                        | 50           | 0,9              | 2,4     | 6,7         | 52,8                          | 351         | 2012             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30           | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20           | 1,4              | 0,2     | 9,2         | 44,5                          |             | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 185/15       | 0,2              | 0,1     | 13,9        | 55,6                          | 430         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                           | 450          | 23,0             | 18,0    | 70,6        | 541,3                         |             |                  |
| Всего за день:                                 |              | 72,0             | 67,3    | 290,9       | 2 063,3                       |             |                  |