



**МЕНЮ**  
**10 апреля 2025**

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: осень-зима							
Стоимость: 179 рублей							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	200	2,7	5,5	12,3	110,2	1	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,0	5,8	0,1	52,4		2012
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>8,6</b>	<b>15,2</b>	<b>42,8</b>	<b>343,1</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,3	0,0	16,0	66,0	321	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>16,0</b>	<b>66,0</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	3,0	4,1	46,4	45	2012
СУП КУРИНЫЙ	180	4,7	6,5	12,3	127,1	86	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	5,3	33,3	152,7	315	2012
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	12,5	17,5	4,8	234,9	375	1996
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	25,1	103,5	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>	<b>25,0</b>	<b>32,9</b>	<b>103,2</b>	<b>817,3</b>		
<b>Полдник</b>							
ПРЯНИКИ	50	3,0	2,4	37,5	183,0		2008
КЕФИР	200	6,0	0,2	8,0	61,9	435	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>2,6</b>	<b>45,5</b>	<b>244,9</b>		
<b>Ужин</b>							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,5	18,5	125,9	321	2012
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	10,5	10,7	8,8	174,3	272	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/5	0,3	0,1	13,2	53,9	431	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>17,0</b>	<b>15,7</b>	<b>64,3</b>	<b>467,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>59,9</b>	<b>66,4</b>	<b>271,8</b>	<b>1 938,8</b>		