



МЕНЮ  
28 АПРЕЛЯ 2025 г.

Сад

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Сезон: весна-лето              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Стоимость: 179 рублей          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША "ДРУЖБА"                  | 200          | 6,2              | 10,0    | 26,7        | 223,4                         | 190         | 2008             |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 7            | 0,0              | 5,8     | 0,1         | 52,4                          |             | 2012             |
| БАТОН                          | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |             | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180          | 0,2              | 0,1     | 13,5        | 54,0                          | 430         | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 417          | 8,7              | 16,8    | 55,7        | 408,4                         |             |                  |
| II Завтрак                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 100          | 0,5              | 0,1     | 9,9         | 43,0                          | 442         | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 100          | 0,5              | 0,1     | 9,9         | 43,0                          |             |                  |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ              | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,4         | 43,3                          |             | 2012             |
| СУП КУРИНЫЙ                    | 200          | 2,3              | 4,0     | 11,5        | 91,2                          | 86          | 2012             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 130          | 3,9              | 4,4     | 17,7        | 125,2                         | 414         | 2012             |
| ГУЛЯШ МЯСНОЙ                   | 80           | 12,6             | 12,7    | 2,5         | 174,4                         | 259         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД                 | 200          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376         | 2012             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 2,2              | 0,3     | 13,9        | 66,7                          |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 480          | 23,3             | 23,9    | 73,7        | 602,6                         |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ            | 50           | 2,6              | 3,6     | 23,4        | 121,8                         |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200          | 0,5              | 0,3     | 27,3        | 115,8                         | 372         | 2012             |
| Итого за прием пищи:           | 250          | 3,1              | 3,9     | 50,7        | 237,6                         |             |                  |
| Ужин                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩНОЕ РАГУ                   | 200          | 17,0             | 21,7    | 17,3        | 334,5                         | 309         | 2008             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,3              | 0,1     | 13,2        | 53,9                          | 431         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                          |             |                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 20           | 1,4              | 0,2     | 9,2         | 44,5                          |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:           | 450          | 20,9             | 22,2    | 54,3        | 501,8                         |             |                  |
| Всего за день:                 |              | 56,4             | 66,9    | 244,4       | 1 793,5                       |             |                  |