УТВЕРЖДАЮ
ООО "КП "ВКУСНАЯ СТРАНА"
/ Сабутонова Е.Ю./

МЕНЮ

06 ИЮНЯ 2025

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сезон: весна-лето							
Стоимость: 210 рублей							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,2	27,5	2,7	315,4	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8		2012
БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	13,9	55,6	430	2008
Итого за прием пищи:	**400**	**17,5**	**37,1**	**37,3**	**550,6**		
II Завтрак							
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,8	4,9	3,7	61,6	39	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,8	5,7	8,8	102,8	57	2012
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,6	7,3	30,4	245,2	20	
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	19,5	14,9	17,6	282,4	314	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,3	13,9	66,7		2008
Итого за прием пищи:	**660**	**42,4**	**33,2**	**98,3**	**860,7**		
Полдник							
РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,8	6,4	29,9	192,3	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	14,6	59,4	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,1**	**6,5**	**44,5**	**251,7**		
Ужин							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	210	9,9	22,2	37,9	393,0	210	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15,0	59,9	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	9,2	44,5		2008
Итого за прием пищи:	**450**	**13,0**	**22,6**	**71,8**	**543,4**		
Всего за день:		**77,4**	**99,8**	**261,6**	**2 252,4**		