

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ

«Школа № 6»

г.о. Самара



МЕНЮ

на 05.05.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		393	10,75	15,50	57,50	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	91,52	688	20,69	28,49	91,81	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	128,14	922	29,73	25,83	121,75	
Итого за 05.05.2025		219,66	1 610	50,42	54,32	213,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 06.05.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	91,52	544	20,04	15,87	72,51	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	270		418	11,58	25,53	26,16	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	128,14	817	23,80	34,84	98,84	
Итого за 06.05.2025		219,66	1 361	43,84	50,71	171,35	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 07.05.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	658	20,76	20,84	81,96	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	297
Пюре гороховое	200		352	17,03	6,92	55,48	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	871	128,14	823	35,71	15,43	136,21	
Итого за 07.05.2025		219,66	1 482	56,47	36,27	218,17	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 12.05.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	775	23,68	28,21	118,96	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	128,14	820	33,12	18,56	119,12	
Итого за 12.05.2025		219,66	1 595	56,80	46,78	238,08	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор

МБОУ
«Школа № 6»
г. Самара

МЕНЮ

на 13.05.2025 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	570	17,48	15,01	77,61	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		123	4,20	7,54	12,49	88
Плов с соленым огурцом	260		438	11,29	22,45	47,60	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	128,14	837	23,51	31,76	120,28	
Итого за 13.05.2025		219,66	1 407	40,98	46,77	197,89	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 14.05.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		209	9,55	10,82	9,43	1069
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	555	91,52	629	20,61	17,78	87,56	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	270/1		102	2,18	2,72	17,16	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	297
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	128,14	861	33,89	14,62	150,13	
Итого за 14.05.2025		219,66	1 490	54,50	32,40	237,69	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

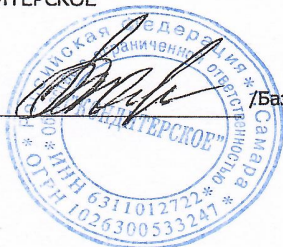
Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.05.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	91,52	620	17,05	23,72	70,41	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	128,14	817	21,24	29,54	116,88	
Итого за 16.05.2025		219,66	1 437	38,28	53,26	187,29	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

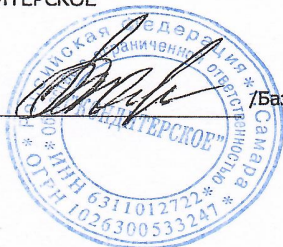
Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.05.2025 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	560	91,52	620	17,05	23,72	70,41	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	270/10/1		156	2,64	7,03	21,30	96
Тефтели с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Картофель отварной с маслом	200		189	3,81	5,51	29,73	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	128,14	817	21,24	29,54	116,88	
Итого за 16.05.2025		219,66	1 437	38,28	53,26	187,29	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир